

Директор МКОУ «Приморская СПШ»

Согласовано:
Л.И. Чижова



МЕНЮ
«24» декабря 2024 год

ЗАВТРАК

| Наименование блюд | Масса порции 7-11 лет | Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет | Цена | Масса порции 12-18 лет | Ккал (энергетическая ценность) 12-18 лет | Цена | № рецептуры |
|--|-----------------------|---|-------|------------------------|--|-------|--------------|
| Квашеная капуста с маслом растительным | 60 | 51,4 | 20,00 | 100 | 85,7 | 20,00 | 47/2017м |
| Птица тушеная в сметанном соусе с морковью | 90 | 144,1 | 40,00 | 100 | 160,1 | 40,00 | 54-25м/2022н |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 196,8 | 15,00 | 180 | 236,2 | 15,00 | 203/2017м |
| Чай с лимоном | 200 | 43,5 | 15,00 | 200 | 43,5 | 15,00 | 54-3гн/2022н |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 70,1 | 3,5 | 40 | 93,5 | 3,5 | 701/2010м |

ПОЛДНИК

Для детей с ОВЗ:

| | | | | | | | |
|--|-----|-------|-------|-----|-------|-------|--------------|
| Каша молочная жидкая пшеничная, с сахаром и маслом | 150 | 203,6 | 15,00 | 150 | 203,6 | 15,00 | 182/2017м |
| Чай с лимоном | 180 | 32,6 | 8,00 | 180 | 32,6 | 8,00 | 54-3гн/2022н |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 46,8 | 2,00 | 20 | 46,8 | 2,00 | 701/2010м |

ОБЕД

| | | | | | | | |
|---|-----|-------|-------|--|--|--|--------------|
| Консервы закусочные (икра кабачковая) | 60 | 67,0 | 15,00 | | | | 101/2004л |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 83,0 | 15,00 | | | | 54-28с/2022н |
| Котлета рыбная (минтай) из п/ф высокой степени готовности | 100 | 174,1 | 23,00 | | | | 77-1/2022 |
| Соус томатный основной | 20 | 14,2 | 4,00 | | | | 54-3сс/2022н |
| Каша рисовая рассыпчатая с маслом | 150 | 203,5 | 15,00 | | | | 171/2017м |
| Компот из свежих плодов | 200 | 81,0 | 15,00 | | | | 54-1хн/2022н |
| Хлеб пшеничный | 40 | 93,5 | 3,00 | | | | 701/2010 м |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 92,0 | 3,5 | | | | 702/2010м |

Медицинская сестра  С.А.Ачкасова